



**Acc2013/01**

**SUJET ACCIDENTS**

**durée :45mn**

**Question 1 : 6 points**

Nombre de plongeurs aiment à se retrouver, à l'issue de la plongée, autour d'une boisson. Au-delà de l'aspect convivial, cette habitude peut prévenir la déshydratation. Celle-ci représente en effet un risque face auquel le plongeur doit rester vigilant.

- Quels sont les mécanismes physiologiques qui rendent le plongeur particulièrement sujet à la déshydratation ? (2 points)
- Quel accident en particulier la déshydratation peut-elle favoriser ? Pourquoi ? (1,5 point)
- De quel moyen thérapeutique le plongeur secouriste dispose-t-il pour contrecarrer cet effet, le cas échéant ? Dans quelles conditions ? (1,5 point)
- Quels types de boissons conseillez-vous (ou déconseillez-vous) à vos plongeurs ? A quel(s) moment(s) ? (1 point)

**Question 2 : 4 points**

Dans l'organisation de la plongée, quels sont les éléments susceptibles d'engendrer ou d'aggraver un accident de décompression

**Question 3 : 4 points**

- Quel est l'accident que risquent principalement les N1 dans la zone des 10 m à la remontée? (1pts)
- Quel comportement devez-vous avoir en tant que guide de palanquée pour l'éviter ? (1pts)
- Expliquez les mécanismes de cet accident. (1pts)
- Comment réagissez-vous lors de cet accident au retour sur le bateau? (1pts)

**Question 4 : 6 points**

L'apnée est une pratique de la plongée, en expansion.

- Quels sont les risques spécifiques et inhérents à cette pratique ? (3pts)
- Quels en sont les moyens de prévention ? (3pts)