

SUJETS PEDAGOGIE THEORIQUE MF1

Niveau 1 :

1- Expliquez à des plongeurs en formation le **niveau 1**, les conséquences de **l'augmentation de la pression** sur notre organisme en plongée, ainsi que les préventions à mettre en place

Niveau 2 :

2- Présentez un cours pour des plongeurs en **formation N2** ayant pour thème les variations de volume et ses applications à la plongée

3-Présentez un cours pour des plongeurs en **formation N2** ayant pour thème les barotraumatismes

4-Présentez un cours pour des plongeurs en **formation N2** ayant pour thème la surpression pulmonaire

5-Vous constatez que des plongeurs en **début de formation N2** sont trop ou pas assez lestés, vous présenterez un cours ayant pour thème la flottabilité

6-Présentez un cours pour des plongeurs en **formation N2** ayant pour thème l'essoufflement

7-Présentez à **vos stagiaires N2** un cours permettant de prévenir les risques d'essoufflement et de réagir de façon appropriée (en cas de manifestation de celle-ci) dans le cadre d'une palanquée encadrée et en autonomie.

8-Vous présentez un cours pour des plongeurs en **formation N2** ayant pour thème l'accident de désaturation

9-Présentez un cours de synthèse pour des plongeurs en **formation N2** ayant pour thème les lois physiques et leurs applications en plongée

10-Présentez un cours à des plongeurs **en formation N2** ayant pour thème l'utilisation de l'ordinateur en autonomie, vous vous servirez des tables MN90 comme éléments de comparaison (points communs, différences, limite d'utilisation)

11-Présentez à vos stagiaires N2 un cours permettant de prévenir les risques d'essoufflement et de réagir de façon appropriée le cas échéant dans le cadre d'une palanquée encadrée ou en autonomie.

12-Présentez un cours de synthèse à des plongeurs en formation N2 ayant pour thème l'autonomie à 20m

13-Présentez un cours à des plongeurs **en formation N2** ayant pour thème la narcose

14-Lors d'une **formation PA40m**, présentez à vos stagiaires un cours permettant de prévenir les risques de narcose et de réagir de façon appropriée (en cas de manifestation de celle-ci).

15-Présentez un cours à des plongeurs **en formation N2** ayant pour thème le **fonctionnement simple d'un détendeur** : vous leur donnerez des conseils sur un choix possible avec les avantages et les inconvénients, des conseils d'utilisation et d'entretien

16-Présentez un cours à des plongeurs **en formation N2** ayant pour thème les **conseils sur les choix possibles de matériels** (détendeurs, gilets, moyens de décompression, combinaisons, petits matériels

Niveau 3

17-Présentez un cours à des plongeurs **en formation N3** ayant pour thème l'accident de désaturation

18-Dans le cadre d'une **formation Niveau 3**, vous présenterez un cours permettant de connaître les conditions et les limites d'utilisation de l'ordinateur dans le cadre des plongées en autonomie

19-Présentez un cours à des plongeurs **en formation N3** ayant pour thème l'essoufflement (au-delà des 40m)

20-Donnez à des plongeurs **en fin de formation niveau 3**, les éléments nécessaires afin qu'ils puissent évoluer au-delà de 40m en évitant les risques de narcose

21--Présentez à des plongeurs **en formation Niveau 3** un cours sur la prévention des accidents en plongée profonde.

22-Présentez un cours à des plongeurs **en formation niveau 3**, ayant pour thème la gestion de la plongée profonde (consommation d'air et décompression, planification, prévention)

23-Présentez un cours à des plongeurs **en formation niveau 3** ayant pour thème l'organisation et la planification de la plongée autonome dans l'espace des 40m

24-Présentez un cours à des plongeurs **en formation niveau 3** ayant pour thème le matériel pour des plongées au-delà de 40m et les conseils appropriés

25-Présentez un cours à des plongeurs **en formation niveau 3** ayant pour thème les grands principes des modèles de décompression utilisés dans les ordinateurs

26-Présentez un cours sur un **détendeur de votre choix** à vos plongeurs en **formation N3**. Vous baserez votre cours sur un principe de **fonctionnement**, les **pannes** identifiables éventuelles et des **conseils d'achat**

27-Vous présenterez un cours à des plongeurs préparant le niveau 3 ayant pour thème les **accidents toxiques**

28-Les différents gaz constituant l'air respiré sous pression peuvent présenter certains dangers. En **fin de formation niveau 3**, faites un cours de **synthèse** sur ce thème

Guide de Palanquée (N4)

29-Faites un cours à des plongeurs **en formation Guide de palanquée** sur les questions de flottabilité. Pour introduire les calculs, vous vous appuyerez sur des exemples simples en rapport avec la pratique.

30-Présentez un cours de Synthèse à des plongeurs **en formation le Guide de palanquée** ayant pour thème les **accidents toxiques**

31-L'Œdème Pulmonaire d'Immersion est un accident de plus en plus fréquent. Faites un cours sur ce thème à des plongeurs **en formation Guide de palanquée**

32-Présentez un cours à des plongeurs **en formation Guide de palanquée** ayant pour thème **l'essoufflement**

33-Présentez un cours à des plongeurs **en formation Guide de palanquée** ayant pour thème le principe de **saturation et désaturation** des gaz à des plongeurs préparant le Guide de palanquée

34-Présentez un cours à des plongeurs **en formation Guide de palanquée** ayant pour thème **l'accident de désaturation**

35-Présentez un cours à des plongeurs **en formation Guide de palanquée** ayant pour thème la **physiopathologie de l'oreille** en plongée

36-Présentez un cours à des plongeurs **en formation Guide de palanquée** ayant pour thème l'accident de **surpression pulmonaire**

37-Présentez un cours à des plongeurs **en formation Guide de palanquée** permettant de connaître dans les grands principes les **modèles de décompression utilisés** dans les ordinateurs et les tables.

38-Présentez à des plongeurs **en fin de formation Guide de palanquée**, une **synthèse des éléments théoriques** permettant d'emmener des plongeurs niveau 2 dans **l'espace 0 – 40 m.**

39-Faites une intervention auprès de vos plongeurs **en formation Guide palanquée**, sur l'importance de **l'expiration «forcée»** en situation de plongée (équipé, en surface, en immersion...), pour **prévenir les risques d'essoufflement** des plongeurs qu'ils auront à encadrer.

40-Les différents gaz **constituant de l'air respiré** sous pression peuvent présenter certains dangers : en fin de formation, faites un cours **de synthèse** sur ce thème à des plongeurs **en formation Guide de Palanquée**

41-Donnez à des plongeurs en **fin de formation Guide de palanquée**, les éléments nécessaires afin qu'ils puissent emmener des niveaux 2 à 40m en évitant les risques de **narcose**

42-Beaucoup de types d'ordinateurs sont utilisés ; expliquez les points communs, différences et limites d'utilisation à des plongeurs **en formation Guide de palanquée**

43-Le **froid** peut avoir des conséquences graves en plongée, expliquez à des **Guides de palanquée en formation les risques encourus et les liens** avec les autres accidents

44-Présentez un cours de synthèse sur les échanges gazeux en plongée pour des **plongeurs en formation Guide de palanquée**. Vous ferez le lien avec les **différents accidents** de plongée

45-Présentez un cours sur un détendeur de votre choix à vos plongeurs **en formation Guide de Palanquée**. Vous baserez votre cours sur un **principe de fonctionnement, les pannes identifiables** éventuelles et des **conseils d'achat**